

S'IMPLIQUER

Le CABSH

(centre d'action bénévole de Saint-Hubert)
est toujours à la recherche
de nouveaux bénévoles !

Avec une population vieillissante ou en perte d'autonomie, notre communauté a plus que jamais besoin de bénévoles qui veulent s'impliquer pour le bénéfice de chacun.

« *Concourir à rendre des êtres plus heureux, c'est mériter de l'être soi-même* »

Jean-Jacques Rousseau

Vous avez du **temps et de l'énergie à offrir** ?

Inscrivez-vous sur <https://www.jebenevole.ca/>
ou contactez-nous au 450 656-9110,
il nous fera plaisir de voir ensemble
les possibilités de vous impliquer vous aussi !

DONNER

Contactez-nous pour faire un **DON EN ARGENT**
ou vous inscrire à un prélèvement périodique.
(reçu pour fin d'impôt disponible).

<https://www.canadahelps.org/fr/dn/27611>



don



info@cab-saint-hubert.org

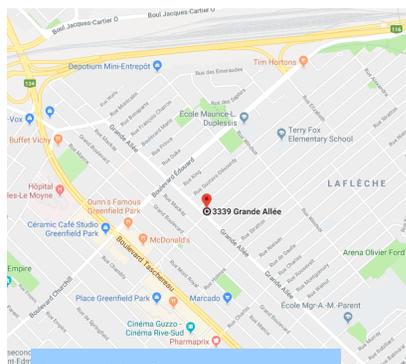
450 656-9110



ENTRAIDE
RESPECT
IMPLICATION
OUVERTURE
ALTRUISME

Horaires d'ouverture de nos locaux

Du lundi au vendredi
De 8h à 12h et de 13h à 16h



Nous rejoindre :

CABSH
3339 Grande Allée
Saint-Hubert, Qc, J4T 2S9

Partenaires financiers importants



Centre intégré
de santé
et de services sociaux

Québec



Centraide
du Grand Montréal



site



facebook.com/CABSAINTHUBERT/

info@cab-saint-hubert.org

www.cab-saint-hubert.org

450 656-9110

Découvrez-nous !
Impliquez-vous !



CABSH
Centre d'action
BÉNÉVOLE de

SAINT-HUBERT

*L'action bénévole
pour tous les goûts !*



www.cab-saint-hubert.org

450 656-9110

12/2022

Le CABSH

(centre d'action bénévole de Saint-Hubert)

**œuvre dans sa communauté depuis
1971 à Saint-Hubert.**

Promouvoir l'action bénévole dans différents
champs de l'activité humaine et répondre aux
besoins du milieu.

VISION

« Engagé pour le mieux-être
de la population et ouvert aux
nouvelles réalités de la communauté,
le CAB est novateur et leader par
son approche, ses outils et son
offre de services.

Le CAB, un phare d'entraide et
de référence pour l'ensemble
de la communauté ! »

3 champs d'action

1. SOUTIEN À LA COMMUNAUTÉ

- Service aux individus
- Soutien aux organismes

2. DÉVELOPPEMENT DE L'ACTION BÉNÉVOLE

- Promotion de l'action bénévole
- Soutien aux bénévoles

3. GOUVERNANCE ET VIE ASSOCIATIVE

► SERVICES AUX INDIVIDUS

► PRÊT DE MATÉRIEL ORTHOPÉDIQUE

Prêt temporaire (3 mois renouvelable) : cannes,
déambulateurs, fauteuils roulants, béquilles.

Ouvert à tous et Gratuit (mais dépôt remboursable)

► ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT MÉDICAL

Pour des rendez-vous médicaux . Pour 60 ans et plus,
capable de se déplacer seul —\$

► POPOTE ROULANTE

Livraison à domicile de repas frais et congelés.

Pour 65 ans et plus; 65 ans et moins atteint d'une
maladie chronique, convalescent suite à un accident
ou une opération et référé par un professionnel de la
santé; **Livraison les mardis et les jeudis matin—\$**

► APPELS BIENVEILLANTS

Appels périodiques pour briser l'isolement et
apporter un peu de réconfort et de soleil aux
personnes vivant seules (Pour les personnes de 55
ans et plus ou les malades chroniques) — **Gratuit**

► VISITES D'AMITIÉ

Visites à domicile pour briser l'isolement et apporter
un peu de soleil aux personnes vivant seules
(discussion, lecture, jeux de société, artisanat...).

Pour les personnes de 55 ans et plus ou les malades
chroniques — **Gratuit**

► CLINIQUES D'IMPÔT

Service de déclaration de revenus au niveau
provincial et fédéral pour les personnes à revenus

modestes. Le service est offert selon certains
critères durant les mois de mars et avril —\$

► SERVICES AUX ORGANISMES

► AFFICHAGE DE POSTES DE BÉNÉVOLES

Les organismes de Saint-Hubert peuvent afficher
leurs offres de postes bénévoles **sur notre site** via la
plateforme « jebenevole.ca » et assurer ainsi une
meilleure visibilité de leurs besoins.

► LOCATION OU PRÊT DE SALLES

Location ou prêt de salles (selon le cas) aux
organismes et associations pour divers rencontres.
Toutes nos salles sont dotées d'un grand tableau
blanc magnétique et effaçable et du matériel peut
être prêté. Elles peuvent accueillir **actuellement de
6 à 51 personnes —\$ ou Gratuit**

**Notez que nos services sont offerts aux
résidents de Saint-Hubert seulement !**

