

Portraits de bénévoles de Saint-Hubert

5 décembre 2020
Journée
internationale
des bénévoles
DEPUIS 35 ANS



**Journée
internationale
des bénévoles**

HISTORIQUE DU 5 DÉCEMBRE

En 1985, l'Assemblée générale de l'Organisation des Nations Unies (ONU) a institué la Journée internationale des bénévoles le 5 décembre afin de souligner toute l'importance de la contribution des bénévoles au développement économique et social des communautés.

L'arrondissement de Saint-Hubert compte plus de 900 bénévoles œuvrant dans différents organismes et associations. Nous souhaitons reconnaître aujourd'hui l'apport de tous ces citoyens à la communauté hubertaine. C'est une richesse collective que nous partageons.

En ce 5 décembre 2020, le Centre d'action bénévole de Saint-Hubert souhaite mettre en lumière des gens ordinaires qui apportent une contribution extraordinaire à leur communauté. Voici donc quatre portraits de bénévoles actifs et impliqués dans des organismes de Saint-Hubert. Chaque portrait dévoile une partie de l'histoire de ces personnes exceptionnelles à qui nous voulons rendre hommage en cette journée qui leur est dédiée.

Portrait de bénévole de Saint-Hubert



5 décembre 2020
Journée
internationale
des bénévoles
DEPUIS 35 ANS

LINA LANGLOIS-TOUGAS

► PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT MATERNEL DU CLSC (Saint-Hubert)

► LES TRICOTEUSES DE BAS (Saint-Hubert)

« Quand on donne de soi, c'est quasiment égoïste car on se donne du plaisir.
Ça nous donne du pep pour continuer ! »

Lina est bénévole au **Programme d'accompagnement maternel du CLSC de Saint-Hubert** depuis 10 ans. Ce programme s'adresse aux mamans de jeunes enfants entre 0 et 2 ans. Elles reçoivent la visite d'une bénévole, entre une fois par semaine et une fois par mois selon l'âge de l'enfant, pour les accompagner et les soutenir dans leurs tâches quotidiennes.

Pour Lina, dotée d'une grande écoute et d'empathie, son implication auprès de jeunes mères lui donne un sentiment d'utilité. Elle essaie de les comprendre et veut les aider. Elle n'aurait jamais pensé qu'elle pourrait tant s'attacher, en si peu de temps, à ces femmes. Parfois, de forts liens sont créés et certaines mamans pleurent lorsqu'il est temps de se quitter.

La motivation est présente naturellement puisque Lina a choisi de faire ce qu'elle aime: partager, aider, s'entraider. Cependant, il peut arriver qu'un cas soit beaucoup plus demandant. Lina l'a vécu lorsqu'elle a accompagné une maman dont l'enfant avait un cancer. Ce fut très prenant émotionnellement.

Heureusement la santé de l'enfant a évolué de façon positive.

Outre les jeunes mères, des itinérants et des enfants de milieux défavorisés profitent de son « gène de la bonté » selon les mots de Lina. C'est qu'elle tricote depuis 20 ans. Des bas, des mitaines, des cache-cous. Elle fait partie du groupe **Les tricoteuses de bas**, qui regroupe une centaine de bénévoles des environs de Saint-Hubert.

Femme très active, Lina danse le folklore international depuis 17 ans avec la **Troupe Joyeuse de Longueuil**. Elle pratique aussi la natation deux fois par semaine. « Il faut se tenir actif si on veut continuer à vivre en santé. Il faut bouger. » La proximité avec les gens et le sentiment d'appartenance qu'elle ressent en étant partie prenante de divers groupes alimentent son bien-être et lui donne le goût de continuer.

Portrait de bénévole de Saint-Hubert



5 décembre 2020
Journée
internationale
des bénévoles
DEPUIS 35 ANS

FRANÇOIS TREMBLAY

- ▶ *AU SECOND LIEU (Centre alternatif en santé mentale, Saint-Hubert)*
- ▶ *ASSOCIATION DES USAGERS DU TRANSPORT ADAPTÉ DE LONGUEUIL (AUTAL)*
- ▶ *FOYER ST-ANTOINE (Centre de jour et répit hébergement pour personnes handicapées physiques et intellectuelles, Longueuil)*

« Quand tu veux que les choses avancent dans une société, il faut poser des gestes, aussi petits soient-ils »

Très jeune, François Tremblay est devenu aidant naturel. Deux de ses frères ont des handicaps majeurs et il a grandi dans l'entraide familiale. « C'est important d'aider les autres, j'ai appris ça jeune. » Cette expérience précoce l'a poussé à devenir famille d'accueil, d'abord pour garder un de ses frères et sa mère âgée à la maison, puis à avoir une résidence pour les personnes ayant une problématique de déficience intellectuelle et de santé mentale. Avec le temps, il a découvert qu'il avait un talent à s'occuper de ces personnes, et du plaisir ! Il héberge sept résidents dont plusieurs ont des diagnostics de schizophrénie.

*Ce bagage de vie et la fréquentation de l'organisme par certains de ses résidents est la source de son implication bénévole **Au Second Lieu**, centre alternatif en santé mentale. Il y est membre depuis 15 ans et est président du conseil d'administration. Par la suite, il s'est joint à d'autres organismes desservant le même type de clientèle; l'**Association des usagers du transport adapté de Longueuil (AUTAL)** et le **Foyer St-Antoine**.*

*François croit beaucoup à la mission du bénévolat et à la portée des organismes communautaires. Au cours de son parcours de bénévole, il a vu de nombreuses réussites et l'impact que les actions des organismes et des citoyens impliqués peuvent avoir dans la communauté. La victoire de l'**AUTAL**, cette année, pour le déneigement des deux côtés de rues sur le territoire de Longueuil en est un exemple éloquent. Il sait que son vécu personnel peut apporter quelque chose aux organismes et croit que l'expérience de vie de chaque personne est une richesse pour le milieu communautaire. Et puis, le bénévolat le rend plus heureux.*

Homme aux multiples qualités, il se dit hyperactif, mais très réfléchi. Il trouve important de prendre un recul avant les décisions importantes. Les valeurs familiales ont une place prépondérante dans sa vie. Il est également un grand amateur de musique. Sa mission première est de devenir une meilleure personne dans toutes les facettes de la vie. Elle se reflète dans son credo : « Toujours chercher à faire mieux, à s'améliorer. »

Portrait de bénévole de Saint-Hubert



5 décembre 2020
Journée
internationale
des bénévoles
DEPUIS 35 ANS

HUGUETTE CHABOT

► AIDE AUX FAMILLES SAINT-HUBERT (Paroisse de Saint-Hubert)

Ce petit bout de femme, d'une grande sensibilité, serait prête à donner tout ce qu'elle a dans ses poches pour aider son prochain. Malgré un AVC subi il y a environ un an et l'âge qui avance, Huguette ne se sent pas au bout du chemin du bénévolat. Elle confie : « J'aimerais ça avoir encore 10 ans en avant de moi. » L'Aide aux familles de la paroisse Saint-Hubert est comme une grande famille pour Huguette qui y a consacré 33 ans de son existence jusqu'à maintenant. Elle s'est attachée aux gens et y puisent un grand sentiment d'appartenance.

Malgré les épreuves de la vie, dont la perte de deux filles, Huguette aime jouer des tours et rire. C'est d'ailleurs avec beaucoup d'humour qu'elle raconte l'aventure qui l'a menée au bénévolat, alors qu'elle avait ses quatre enfants à la maison. Ayant trouvé un bébé chevreuil laissé à lui-même sur le bord de la route, Huguette s'est empressée de le ramener à la maison et d'en prendre soin, tel un animal domestique, au grand plaisir de ses enfants. La plainte d'une voisine l'a conduite au tribunal où on l'accusait de garder illégalement un animal en captivité. Elle ne voulait pas rendre le bébé chevreuil car elle avait décidé d'en prendre soin jusqu'au prochain

*printemps pour le remettre à un parc de conservation de la faune. Le juge en a décidé autrement et Huguette a dû accepter de faire des travaux communautaires et de se départir de son protégé ! C'est donc un juge qui l'a poussée dans la voie du bénévolat. Elle est allée cogner à la porte de la paroisse près de chez elle. Elle y a effectué différentes tâches au fil des ans : comptabilité, coordination des bénévoles pour la Guignolée pendant de nombreuses années, cueillette de denrées chez **Moisson Rive-Sud** en corbillard ! Eh oui, employée d'un salon funéraire durant 23 années, Huguette utilisait le corbillard de son employeur car il permettait de transporter une plus grande quantité de nourriture.*

Depuis ce début surprenant, Huguette n'a jamais cessé d'être impliquée bénévolement. Elle aime les gens, elle est là pour aider. De façon humoristique, elle se dit que le jour où elle ne serait plus capable d'y aller (faire son bénévolat), il vaudrait mieux qu'elle meure le lendemain ! On comprend bien la place que le bénévolat occupe dans sa vie. Il en est le cœur.

Portrait de bénévole de Saint-Hubert

CLAUDETTE DUMAIS

► PROGRAMME DE LECTEUR À DOMICILE – L'ÉCRIT TÔT DE SAINT-HUBERT

► PROANIMA (Refuge animalier, Boucherville)

► FONDATION FAUNA (Carignan)

« Je vois que mon implication me donne une récompense à toutes les fois »

Ferventeoureuse de lecture, Claudette, en prévision de sa retraite à venir, décide de trouver une activité qui l'amènerait à transmettre son amour de la lecture et à sortir de chez elle. Nous sommes en 2014. Elle remarque que l'Écrit Tôt de Saint-Hubert, groupe populaire d'alphabétisation, propose un programme visant à transmettre le goût de la lecture chez les jeunes enfants éprouvant des difficultés scolaires. Voilà une opportunité qui tombe dans les cordes de Claudette !

Aujourd'hui, elle rencontre deux enfants par semaine. Elle se rend à leur domicile pour faire des jeux avec les livres, les mots, le dictionnaire, lire une histoire avec l'enfant, toujours selon son niveau scolaire. Elle n'est pas une tutrice, elle s'amuse avec l'enfant et les livres. « Interagir avec un jeune, ça me garde jeune. »

Lors des premières rencontres avec la famille, il peut y avoir de petits moments d'inconfort avant de s'ajuster. Pour certains parents issus de l'immigration, il y a un choc par rapport aux méthodes d'éducation. Également, la culture, les valeurs, les croyances et les pratiques religieuses peuvent teinter le climat

d'apprentissage. Parfois il y a aussi la barrière de la langue. Mais Claudette n'est pas incommodée par ces difficultés. Elle essaie de comprendre le point de vue des parents et trouve des stratégies pour expliquer les choses et intervenir pour le bien de l'enfant.

*D'un côté un peu plus personnel, dans ses moments de solitude bien appréciés à la maison, Claudette observe les oiseaux. Elle leur a installé de belles mangeoires dans sa cour. D'autres types de bêtes à poil ou à plumes bénéficient des services de Claudette. Elle donne du temps bénévole pour les animaux exotiques au refuge animalier **Proanima** à Boucherville et à la **Fondation Fauna** qui s'occupe de chimpanzés retraités des laboratoires. Claudette souhaitait se faire plaisir durant sa retraite. Elle y est arrivée avec la lecture, les enfants et les animaux.*

5 décembre 2020

Journée

internationale
des bénévoles

DEPUIS 35 ANS